

Consciencia y Energía

Formación en Psicología Transpersonal



CONSCIENCIA Y ENERGÍA
Escuela de Psicoterapia Transpersonal

Formación profesional en psicología transpersonal

Consciencia y Energía es una **formación profesional de dos años** en psicología transpersonal, basada en la **lectura del campo energético** y el acompañamiento desde la dimensión **energética y espiritual**. Integra el **propio proceso personal**, y la **práctica supervisada**.

Enfoque y metodología

El programa parte de una **comprensión multidimensional** del ser humano, integrando las dimensiones física, emocional, mental, energética y espiritual. El eje central es el desarrollo de la **presencia**, la **ampliación de la consciencia**, la **percepción expandida**, la **lectura del campo energético**, y la **sanación y desprogramación energética**.

A lo largo del proceso, los participantes aprenden a comprender sus **procesos internos**, **identificar patrones y memorias ancladas en el campo**, realizar procesos de **desprogramación y sanación interior**, realizar **lecturas del campo energético** y acompañar procesos de transformación desde un marco claro y complementario.

A quién va dirigido

- Profesionales de la **relación de ayuda**, psicólogos, terapeutas, coaches, docentes..
- Profesionales de la **salud** que buscan incorporar la dimensión energética y espiritual en su práctica clínica

- Personas en procesos profundos de **autoconocimiento** y transformación interior
- Personas que desean integrar la **dimensión transpersonal** y espiritual en su vida cotidiana

Filosofía y marco de la formación

La formación se fundamenta en una **manera más consciente y presente de estar en el mundo**, conectada con la experiencia interior. Promueve el desarrollo de la **presencia**, la **ampliación de la consciencia** y la integración de la **dimensión energética y espiritual** en la vida cotidiana.

Reconoce al ser humano como una **unidad física, emocional, psíquica, energética y espiritual**, y sitúa el **trabajo interior** como base del acompañamiento.

Estructura de la formación

Primer Año - Desarrollo Personal, Consciencia y Percepción

El primer año de la formación está dedicado a un trabajo interior profundo cuyo propósito es que cada participante construya una **base interna sólida, estable y consciente** desde la cual pueda acceder a la lectura y comprensión de su propio **campo energético**. Durante este año, se desarrollan la **presencia interna**, la **ampliación de la consciencia**, la **percepción expandida** y la posición del **observador** como fundamentos del proceso formativo.

Los participantes aprenden a leer sus propios procesos desde la **dimensión energética**, a comprender la **organización del campo energético**, e identificar aquello que requiere **desprogramación** para favorecer una mayor **coherencia interna**. Este primer año constituye el fundamento de toda la formación y la base necesaria para realizar un acompañamiento a otras personas.

Módulo	Enfoque	Contenidos Principales
Oct-Dic	Base y posición interna. Despertar de la percepción	Construcción de un espacio interno de seguridad. Desarrollo de la neutralidad y la posición del observador. Exploración de la estructura energética humana. Inicio de visión interna. Enraizamiento energético y armonización.
Ene-Mar	Desprogramación y sanación	Identificación y transformación de programas, contratos y creencias energéticas. Lectura y armonización de chakras y aura. Sanación de cordones y heridas energéticas. Desprogramación y liberación de memorias.
Abr-Jun	Integración, manifestación y conexión esencial	Integración de aprendizajes en la vida cotidiana. Recuperación de energía vital. Conexión con la dimensión esencial del Ser. Manifestación consciente.

Segundo Año - Acompañamiento, Aplicación y Práctica Profesional

Durante el segundo año **el proceso personal interno continua**. Además progresivamente las capacidades desarrolladas durante el primer año se aplican en el acompañamiento a otras personas, desde un **marco profesional**. Este proceso se sostiene en la **presencia**, la **neutralidad** y la **claridad interna**. El foco del segundo año se sitúa en la **práctica**, la **supervisión**, y la **integración de las dimensiones energética, emocional, psicológica y espiritual en el acompañamiento**.

El recorrido es eminentemente **vivencial y práctico**. Se inicia con **prácticas entre compañeros** y de forma gradual, se incorporan prácticas con **personas externas**, manteniendo la supervisión y el acompañamiento.

Módulo	Enfoque	Contenidos Principales
Oct-Dic	Construcción de la identidad profesional y práctica supervisada	Continuidad con el proceso personal. Inicio de práctica entre compañeros. Principios, encuadre y límites. Lectura del campo energético y desprogramación básica. Supervisión continuada.
Ene-Mar	Prácticas supervisadas con personas externas	Acompañamiento de procesos en contexto supervisado. Aplicación de lectura energética, sanación y desprogramación. Supervisión de casos.
Abr-Jun	Integración y cierre del ciclo formativo	Integración global del recorrido de dos años. Consolidación de la identidad profesional. Autocuidado energético y emocional. Supervisión y cierre.

Al finalizar la formación:

La persona cuenta con herramientas de **lectura del campo energético**, y **sanación energética básica**. Ha consolidado una **base interna sólida para desarrollar, la percepción expandida y presencia consciente**. Esto le permite acompañar y **facilitar procesos de transformación desde la mirada energética y espiritual**.

Formato y metodología

Formato **mixto**: posibilidad de **asistencia Presencial** o en directo vía **Zoom**

Acceso a **todas las sesiones grabadas** para revisión posterior

Dossier, audios complementarios y material de apoyo incluidos

Supervisión continuada durante todo el proceso

Trabajo vivencial, integración teórica y práctica

MARTES DE 18H A 20H